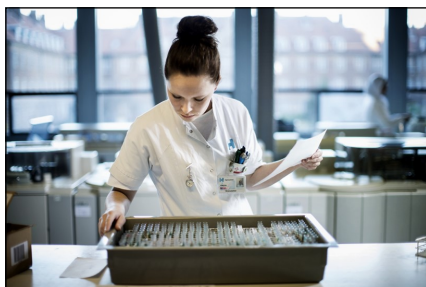


## STØT OS



### FORSKNING ER VIGTIG

Hjerteforeningen arbejder for at ”vinde kampen mod hjertesygdom gennem forskning, forebyggelse og patientstøtte”.

Din støtte går til dansk hjerteforskning, oplysning om sygdom og behandling, hjælp til forebyggelse og ikke mindst vores støtte og rådgivning til hjertepatienterne og deres pårørende.



Hjerteforeningen

## Hjertesti ved Skærum , vælg mellem 5,5 km. eller 3,5 km.

Skærum Sogneforening & Frederikshavn Kommune har i samarbejde med Hjerteforeningen Frederikshavn anlagt en Hjertesti. Ruten er på 5,5 km, men der er også en kortere tur på 3,5 km. Ruterne er afmærket med Hjertesti-logoet.

Den smukke hjertesti ved bakkerne i Skærum går gennem et kuperet men let tilgængeligt landskab, med både skov og udsigter. Man kommer forbi helligkilde, fredede bakker, dybe skove og oplever en stilhed i naturen og ikke mindst udsigter uanset hvilken vej du tager. Der er mulighed for at tage genvej, hvis du ikke kan gå hele turen. Ved aktivitetshuset findes hjertestarter. Det er ikke tilladt at parkere på ruten, kun på de angivne P-pladser.

Parkering: P-plads ved aktivitetshuset i Skærum, Borgervej 25, 9900 Frederikshavn, P Pladsen i Katsig Bakker, Katsigvej 77, 9900 Frederikshavn

Vil I høre nærmere så kontakt: Lone Pedersen [mosen47@gmail.com](mailto:mosen47@gmail.com)



## HJERTESTIEN

SKÆRUM - KATSIG BAKKER  
FREDERIKSHAVN

9990 Skagen -

9982 Ålbæk -

9981 Jerup -

9970 Strandby

& 9900

Frederikshavn.

Hjerteforeningen  
Frederikshavn



Ønskes yderligere information så  
kontakt Hjerteforeningens  
frivilligkonsulent  
Charlotte Møller Bolivard:  
charlottemb@hjerteforeningen.dk  
Tlf.: 2365 6600

## Hjertestien i Katsig Bakker



## Hjerteforeningen i Danmark

Hjerteforeningen er Danmarks  
næststørste sygdomsbekæmpende  
organisation med omkring 130.000  
medlemmer.

Vi arbejder med forskning i  
hjerte-kar-sygdomme, forebyggelse af  
hjertesygdomme og patientstøtte.

Hjerteforeningen er en privat  
organisation, der arbejder for  
indsamlede midler. Hvert år yder vi  
økonomisk støtte til en stor del af  
den danske forskning på  
hjerte-kar-området, ca. 30 millioner  
kroner.

Hjerteforeningen varetager  
hjerte-kar-patienters interesser overfor  
blandt andre beslutningstagere og  
sundhedsvæsen gennem en aktiv,  
politisk indsats både internationalt  
og nationalt.



DE FRIVILLIGES HUS  
DANMARKSGADE 12 - FREDERIKSHAVN

Vi er en del af De Frivilliges Hus.



## Frederikshavn Lokalforening

**9990 Skagen - 9982 Ålbæk - 9981 Jerup  
- 9970 Strandby & 9900 Frederikshavn.**

I de fleste kommuner i Danmark har  
Hjerteforeningen en lokalforening.  
Den består af frivillige, som  
arrangerer motion, foredrag, kurser  
og andre nyttige og sociale  
aktiviteter for alle interesserede.

I Hjerteforeningen Frederikshavn  
har vi mange blodtryksmålinger Fra  
By til By, hos firmaer, forret-  
ninger, foreninger og offentlige insti-  
tutioner. Vi har gå-grupper, motions-  
hold, Hjertecaféer, fitnessfodbold,  
motionscykling og vi deltager i Nyt-  
årsmarch, Hjertestiturer, Kystvan-  
dringer, Open by Night, Open by  
Christmas Lady Walk, Strandby  
Fiskefestival mm. Vi har også et tæt  
samarbejde med andre  
patientforeninger.