

# Hjertesti ved Lübker Golf & Spa Resort

Velkommen til en helt unik Hjertesti på 5 km. Stien er en integreret del af Lübker Golf & Spa Resort og egnet til både gang, løb og picnic. Den vil kunne benyttes af de fleste, da den hovedsageligt er grusbelagt og uden nævneværdige forhindringer.

Naturmæssigt er området meget smukt med varierende natur i form af løv- og granskov, åer og søer. I sommermånederne blomstrer en sjælden orkidé, hvilket blandt andet er grunden til, at dele af området er fredet og ikke må betrædes.

Man kan også være heldig at spotte både rådyr, kron- dyr, egeren og et stort fugleliv – såvel små spurvefugle imellem træer og buske som store rovfugle, der svæver rundt over området spejdende efter et bytte.

## Udgangspunktet for 5 km-stien kan være fra begge af resortets hovedbygninger:

- ▶ Lübker Square | Lübker Allé 123 | 8581 Nimtofte
- ▶ Lübker Lodge | Trent Jones Allé 3 | 8581 Nimtofte

*Der er mulighed for parkering begge steder.*

Se mere på [lubker.com](http://lubker.com)

# Respekt for naturen og kulturhistoriske fortidslevn

Da Lübker Golf & Spa Resort blev anlagt, foregik det i tæt samarbejde med Danmarks Naturfredningsfor- ening for at sikre, at bebyggelsen ikke ville forstyrre naturen og dyrelivets trivsel i området. Golfbaner, stier og bebyggelse er således naturligt integreret i omgivelserne for bedst muligt at bevare både fauna og plantevækst.

Hele det imponerende område trækker desuden linjer langt tilbage i historien. Man har mulighed for at se ikke mindre end 5.200 år bagud i tiden; på arealet nær Nimtofte Å ligger en fredet jættestue, som i 2007 blev genopbygget af Nationalmuseet, så den i dag fremstår i oprindelig stand.

## KIG IND

JÆTTESTUE FRA  
BONDESTENALDEREN

## KAFFETØRSTIG?

Efter en frisk gåtur kan du få stillet sulten eller kaffetørsten i Brassieriet i Lübker Lodge eller i caféen beliggende i Lübker Square. Book bord på tel. +45 3840 8000.

*Se åbningstider på [lubker.com](http://lubker.com)*



# Hjertesti



Lübker  
GOLF & SPA RESORT



Fredede Orkidéer langs  
Nimtofte Å



Jættestue i det tætte skov-  
område syd for Nimtofte Å



## Hvad er en Hjertesti

En Hjertesti er en afmærket motionsrute, hvor der langs ruten er opsat skilte med Hjerteforeningens logo. Stien kan anvendes af alle, så tag familien, venner og evt. en picnicurv med ud i det grønne.

*Hunde er også velkomne på Hjertestien, men skal holdes i snor, og efterladenskaber skal samles op.*

### Glæd hjertet med motion

Det er sjovt og dejligt at bevæge sig. Samtidig forebygger motion livsstilssygdomme. Motion forlænger livet og giver generelt større velvære. Derfor er det oplagt at begive sig ud i den friske luft og følge den smukke naturrute, hvad enten motionen foregår i højt eller lavt tempo.

Hjerteforeningen anbefaler motion mindst 30 minutter hver dag. Du kan få mere inspiration til et aktivt liv med motion på hjemmesiden:

[hjertestier.dk](http://hjertestier.dk)

### Hjerteforeningen Syddjurs

Lübker Hjertesti er etableret i samarbejde med Hjerteforeningen Syddjurs og XL Byg, Ryomgård.

Læs mere om lokalforeningens forskellige aktiviteter på: [syddjurs.hjerteforeningen.dk](http://syddjurs.hjerteforeningen.dk)

