

Hjertesti

Smørum Golfklub

Velkommen til en helt unik Hjertesti på 2,1 km. Stien er en integreret del af Smørum Golfklub, og egnet til både gang og løb. Den vil kunne benyttes af de fleste, da den hovedsageligt er grusbelagt og uden nævneværdige forhindringer.

Vi har i klubben urokser og får gående i indhegning, som du kan være heldig at se på turen. Derudover er der en masse vilde dyr som harer, fiskehejrer og fasaner. Fuglelivet i Smørum er meget rigt, og der er både Rørhøge, Havørne, Tårnfalke og mange andre.



Praktisk information

Hvis der råbes FORE:

Vend dig bort fra den råbende, og duk dig med hænderne over hovedet, da der kan komme en vildfarende bold flyvende.

Hvis du er tæt på en golfspiller:

Vær opmærksom på, at du ikke larmer så det forstyrrer. Stå eventuelt stille, til spilleren har slået.

Kaffetørstig?

Efter en god gåtur kan du få stillet sulten eller tørsten hos Restaurant Eagle.

Se åbningstider på restauranteagle.dk

Tel. +45 4497 0130

Vi glæder os til at se dig i Smørum Golfklub!

Skebjergvej 46, 2765 Smørum

+45 4497 3700

info@smorumgolf.dk

Smorumgolf.dk



Hjertesti



Klubhus



Parkering



Hvad er en Hjertestesti

En Hjertestesti er en afmærket motionsrute, hvor der langs ruten er opsat skilte med Hjerteforeningens logo.

Hunde er også velkomne på Hjertestien, men skal holdes i snor, og efterladenskaber skal samles op.

Glæd hjertet med motion

Det er sjovt og dejligt at bevæge sig. Samtidig forebygger motion livsstilssygdomme. Motion forlænger livet, og giver generelt større velvære. Derfor er det oplagt at begive sig ud i den friske luft og følge den smukke naturrute, hvad enten motionen foregår i højt eller lavt tempo. Hjerteforeningen anbefaler motion mindst 30 minutter hver dag. Du kan få mere inspiration til et aktivt liv med motion på hjemmesiden:

hjertestier.dk

Hjertestien er etableret i samarbejde med Hjerteforeningen, XL Byg og Smørum Golfklub.

